

## ***Médiation familiale et soirée-débat à Montaigut sur Save***

***Marie-Caroline Despax, vous venez d'installer votre cabinet de médiation à Montaigut sur Save, pouvez-vous vous présenter et évoquer votre parcours en quelques mots :***

Je suis Médiateur Familial Diplômé d'Etat depuis un peu plus de 10 ans maintenant, après une première vie professionnelle comme cadre dans une entreprise de communication.

Je vis à Montaigut sur Save, près de Toulouse, où j'ai ouvert un cabinet de médiation indépendant, après avoir travaillé dans des structures socio-juridiques partenaires de la CAF et de la Justice.

Cette pratique m'a donné un bon entraînement puisqu'on avait des centaines de médiations tous les ans dans notre service, médiations ordonnées par le juge aux affaires familiales ou engagées spontanément par les personnes.

Après avoir passé un temps à former de futurs médiateurs familiaux comme responsable pédagogique dans un centre de formation, à Toulouse, avec la préparation des étudiants au Diplôme d'Etat, J'ai décidé cette année d'ouvrir mon propre cabinet de médiation afin de pouvoir accueillir les familles et mettre mon expérience à leur service.

### ***La médiation familiale, c'est quoi ?***

La médiation familiale est ce qu'on appelle un Mode Alternatif de Règlement des Différends.

Elle intervient quand il y a des problèmes relationnels et elle est destinée à remettre en dialogue des personnes qui sont en conflit : conflits dans le couple, avant ou après une séparation, des conflits entre parents, des conflits dans une fratrie pour une succession ou pour la prise en charge d'un parent âgé, ou des conflits avec un adolescent.

La médiation permet d'éviter d'en arriver à un recours contentieux devant le Tribunal et permet, grâce à l'accompagnement d'un tiers professionnel, de parler de ce qui est difficile, de se reconnaître, de négocier ... et de poser des règles d'organisation avec des accords durables.

### ***Comment se déroule une médiation ?***

L'idée, c'est de travailler sur plusieurs séances d'une heure et demie, avec les personnes en présence. Le médiateur familial qui les accompagne et qui veille au respect du cadre posé ensemble et des principes déontologiques de la médiation que sont l'impartialité, la confidentialité, l'indépendance. Il vérifie aussi que les personnes s'engagent librement en médiation. Cette libre adhésion, c'est ce qui fait que les participants vont s'engager, et à tout moment, ils peuvent interrompre ce processus s'il ne convient pas à leur attente, si c'est trop difficile pour eux ou s'ils ne sont pas prêts.

### ***La médiation, est-ce que ça marche ?***

Mon expérience me permet de dire que la tentative de rencontre en médiation, si elle n'est pas « magique », provoque dans une grande majorité de situations des changements très positifs avec plus de 2/3 des médiations qui débouchent sur des accords.

Ces accords peuvent être des accords écrits, homologables par le juge ; ils prennent alors une valeur de jugement exécutoire. Ils permettent aux personnes de trouver un apaisement et de sortir des périodes compliquées dans lesquelles elles se trouvent.

Aujourd'hui, le contexte général rend la médiation encore plus utile. La loi de justice du 21<sup>e</sup> siècle la prévoit dans ses textes comme préalable indispensable à toute procédure. La pandémie de Covid a provoqué nombre de tensions dans les familles et freiné encore davantage le système judiciaire. On a tout intérêt à trouver et à valider légalement des solutions par le dialogue en médiation.

### ***Pouvez-vous nous parler de l'action prévue à Montaigut sur Save le 15 octobre ?***

Une soirée débat autour d'un court métrage sera organisée avec le soutien de la mairie de Montaigut sur Save. Cette soirée est à destination des familles et des professionnels du secteur. L'idée est, à l'occasion de la semaine de la médiation familiale, d'informer sur cette démarche encore mal connue dans notre région. Le débat sera animé par une psychologue, un juriste et moi-même, médiatrice familiale. L'accès sera libre et gratuit, des informations plus précises suivront.